



Ludi'Bulle

02 35 85 84 84

ludibulle.fr

facebook.com/ludibulle

Fa|aises
du Ta|ou
COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES

Ludi'Bulle

02 35 85 84 84

ludibulle.fr

facebook.com/ludibulle

Planning ACTIVITÉS FITNESS

Fi'Sculpt - Fit'Form - Fit'Boxe - Fit'CAF

Fit'Stretch - Fit'HIIT - Fit'Dance

Fit'Cross - Fit'TRX - Fit'Bike

Fit'Step - Fit'Ball - Fit'Zen

Gym Douce



Fa|aises
du Ta|ou
COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h							
10h	9h30 > 10h15 Fit'Sculpt	9h30 > 10h15 Fit'Strech		9h30 > 10h15 Gym Douce	9h30 > 10h15 Fit'CAF		
11h	10h15 > 11h Fit'Form	10h15 > 11h Fit'CAF		10h15 > 11h Fit'Cross	10h15 > 11h Fit'Bike	10h15 > 11h Fit'Step	
12h		11h > 11h45 Fit'Strech		11h > 11h45 Fit'Sculpt		11h > 11h45 Fit'Strech	
13h							
14h							
15h							
16h							
17h							
18h	17h30 > 18h15 Fit'Boxe	17h30 > 18h15 Fit'HIIT	17h30 > 18h15 Fit'Dance		17h30 > 18h15 Fit'Bike		
19h	18h15 > 19h Fit'CAF	18h15 > 19h Fit'Sculpt	18h15 > 19h Fit'Ball	18h15 > 19h Fit'Boxe	18h15 > 19h Fit'Sculpt		
20h		19h > 19h45 Fit'Bike	19h > 19h45 Fit'Zen	19h > 19h45 Fit'TRX			
21h							

Pause

